



**CENTRO ESPÍRITA
LUZ DA VERDADE**

BOLETIM ESPÍRITA MENSAL

**INFORMAÇÃO, FORMAÇÃO, EDIFICAÇÃO
TRABALHO E CARIDADE**

TEMA DA EDIÇÃO
VIVER VALE A PENA
SUICÍDIO NUNCA

SETEMBRO - 2026 | EDIÇÃO 004

SUMÁRIO DESTA EDIÇÃO

- 3 • Editorial
A LUZ DA FÉ ANTE O INVERNO DA ALMA
- 4 • Artigo especial
A PRIMAVERA SEMPRE CHEGA
- 6 • Personalidade do mês
AUTA DE SOUZA
- 8 • Estudo doutrinário
DA OBSESSÃO AO SUICÍDIO
- 10 • Dica de livro
MORADAS ESPIRITUAIS DA VÂNIA ARANTES DAMO
- 11 • Evangelho no Lar
ORIENTAÇÕES INICIAIS
- 12 • Raízes de Palmelo
VÂNIA ARANTES DAMO
- 14 • Palmelo em foco
ATIVIDADES DO CELV
- 15 • Conecte-se com Palmelo
- 16 • Novidades do Centro Espírita Luz da Verdade
- 18 • Poesia do mês
- 19 • Reflexão Final
VALORIZAR A VIDA



EDITORIAL

A LUZ DA FÉ ANTE O INVERNO DA ALMA

Existem invernos íntimos que parecem não ter fim, e instantes de profunda angústia em que a esperança parece silente no coração humano.

É justamente nesse território de fragilidade, onde a dor ameaça ocultar o amanhã, que a fé nos convida a observar a sabedoria de Deus na natureza. Após as estações mais rudes e frias, fato é que a primavera sempre chega, sendo assim, também, na vida.

Em toda reencarnação, haverá momentos de intensa alegria, assim como tempos de muitas dificuldades, porém, como Pai bondoso que é, Deus acompanha a todos os seus filhos nesta Terra, pois quer vê-los florescer, superando todas as provas e expiações.

Na edição deste mês, no qual debuta a estação das flores, o nosso Boletim vem esclarecer e acolher os corações fatigados, lembrando que cada existência é um projeto sagrado e insubstituível.

Em nosso Artigo Especial, convidamos o estimado leitor a uma reflexão profunda, de modo a compreender, em seu coração, que nenhuma provação é maior do que a misericórdia de Deus a nos amparar.

Já em nosso Estudo Doutrinário, lançaremos luz às influências invisíveis que nos cercam, e o quão momentos de desespero humano e pensamentos de particular destruição são decorrentes de processos obsessivos.

Que este Boletim seja, para cada leitor, um convite à renovação interior, um refúgio de paz e um lembrete perene de que, mesmo nas noites mais escuras, o amanhecer do Cristo, em meio à beleza das flores, sempre está a nos aguardar.

Boa leitura!

Fernanda Ramos

Boa Leitura!



2. ARTIGO ESPECIAL



A Primavera sempre chega

Assim como a terra sente os efeitos das estações da natureza a cada 365 dias, a alma humana também atravessa estações, ao longo da sua encarnação.

Há momentos na caminhada em que a existência corpórea parece pesada demais, e a névoa da angústia tenta convencer de que não há mais luz no caminho, contudo, nesses instantes de profunda exaustão interior, quando as forças vacilam e a autoestima desaparece, não será o pensamento de abreviar esta vida uma solução, mas sim uma armadilha revestida da falsa promessa de alívio.

Fato é que nenhum alívio virá através de um ato de entorpecer ou de ferir, de modo fatal, o corpo físico que nos é dado pelo Pai Celestial, para que nele habitemos e, ao máximo, cumpramos o que consta da nossa programação reencarnatória. Esse alívio virá, a bem da verdade, da confiança renovada no amor de Deus por toda a sua criação, da qual somos todos nós parte.

Assim como a cada alvorada, o sol vem nos lembrar que um novo dia se inicia, sendo, portanto, uma nova oportunidade para recomeçar, fazendo o melhor que temos feito e sendo melhores do que fomos ontem conosco e com próximo, por que não se esforçar, a cada sol, para afastar de

si esse pensamento de se retirar desta vida?

Para isso, busque, de imediato, o poderoso recurso da oração matinal, a qual realizada, com fé sincera, o fortalecerá diante dos pensamentos e emoções menos nobres que buscam iludi-lo com promessas de alívio, quando, na verdade, o conduzirá a um caminho de ainda mais dor. Afinal mais do que um presente de inestimável valor conferido por Deus a cada um de nós, trata-se a vida de um projeto sagrado que não deve ser interrompido.

A Doutrina Espírita nos ensina a olhar para as nossas provas e expiações não como castigos implacáveis, mas como valiosos instrumentos de burilamento e de evolução, logo cada dia que vivemos neste planeta, por mais difícil que seja, é uma bendita oportunidade de reajuste e aprendizado, a qual, no plano espiritual, pedimos muito antes de reencarnarmos.

Se hoje a sua alma chora e o cansaço parece sufocar a esperança, saiba, que você não está sozinho. Deus, em Sua infinita misericórdia, conhece cada lágrima sua, cada luta pela qual passa e jamais, em seus ombros, colocaria um peso maior do que a sua capacidade de suportar. Você é muito mais forte do que imagina!



Saiba que a dor de hoje é adubo forte que prepara a terra do seu Espírito para florescer na alvorada de amanhã, bem como que a mesma força que faz a semente romper a terra escura em direção ao sol, habita dentro de você. Por isso, seja qual for a escolha que pense em fazer, escolha sempre viver!

Nos momentos em que a cruz parecer pesada e a vontade de prosseguir faltar, lembre-se da voz mansa e amorosa do nosso Mestre Jesus que conheceu da incompreensão e da dor deste mundo, sem jamais deixar de reconhecer o amor de Deus por Ele e por toda humanidade. Como que um testamento de coragem e de superação para as nossas horas mais escuras, legou Ele essas palavras: "No mundo tereis aflições, mas tende bom ânimo; eu venci o mundo." (João 16:33)

Por isso, quando a tristeza tentar entorpecer sua mente, busque o refúgio seguro da prece, a fim de, ao fechar seus olhos e acalmar os pensamentos, sentir o amparo da Espiritualidade Maior, que, de forma devotada e carinhosa, incessantemente trabalha em favor de você, para que não abra mão dessa benção divina que é a reencarnação.

Que possamos todos, inspirados pelo Cristo, ter o bom ânimo de suportar o nosso inverno íntimo, confiando que nenhuma dor é eterna, porque de fato ela não é. Assim, escolha perseverar, lutar e vencer, pois a sua vida tem um

valor imensurável para Deus e, em breve, a sua própria primavera há de chegar. Confie Nele! Você não está sozinho.

Simony Ramos



3. PERSONALIDADE DO MÊS

Auta de Souza



Mentora das Campanhas de Fraternidade Auta de Souza

Neste mês em que recebemos a chegada da primavera e voltamos nossos corações ao tema valorização da vida, o Boletim Palmelo reverencia um dos espíritos mais doces e luminosos da literatura espírita-cristã, referimo-nos à Auta de Souza, a poetisa e mensageira da caridade.

Nascida em 12 de setembro de 1876, em Macaíba, no Rio Grande do Norte, Auta de Souza é o mais belo exemplo de que a alma humana é capaz de florescer, mesmo quando submetida aos mais rigorosos invernos. Sua jornada terrena foi marcada por provações severas e perdas prematuras.

Ainda na primeira infância, antes de completar três anos de idade, vivenciou a dor da orfandade materna e, adiante, despediu-se também do pai, ambos vitimados pela tuberculose, tendo assistido, aos dez anos de idade, a morte de um dos seus quatro irmãos, vitimado pela explosão de um lampião de querosene. Na juventude, a mesma

enfermidade que acometera seus pais lhe batera à sua porta, impondo-lhe uma rotina de recolhimento, restrições e dores físicas constantes.

Diante de um cenário tão aflitivo, que facilmente conduziria um coração ao desespero e à revolta, Auta escolheu um caminho diferente: não permitiu que o sofrimento abreviasse a sua esperança. Assim, em vez de sucumbir às sombras, encontrou na fé cristã e na literatura o seu refúgio, transformando a angústia em versos de profunda resignação, fé e amor a Deus.

Antes dos 12 anos, foi matriculada no Colégio São Vicente de Paulo, no bairro da Estância, em Pernambuco, onde recebeu carinhosa acolhida por parte das religiosas francesas que o dirigia e lhe ofereceram primorosa educação. Literatura, inglês, música e desenho foram algumas das disciplinas que estudou e que desenvolveu amplo domínio, com destaque para o francês, o que lhe permitiu ler, no original, Lamartine, Victor Hugo, Chateaubriand, Fénelon. Dedicou-se com afinco a estudar, recitar, escrever e ajudar as irmãs do colégio, aprimorando a beleza de sua fé na leitura constante do Evangelho.

Sua alma caridosa traduzida nos meigos olhos castanhos revelava a sua pureza cristalina, a sua fé ardente e o seu profundo sentimento de

compaixão pelos humildes, cuja miséria tanto a comovia e a inspirava a ajudar de todas as formas. Não raro era vê-la ler para as crianças pobres, para as humildes mulheres do povo e para velhos escravos.

Desencarnou aos 24 anos, em 7 de fevereiro de 1901, contudo, a sua missão de consolo, através de doces poemas revestidos de virtudes, alcançou a mais elevada plenitude com sua chegada ao plano espiritual, como se viu em psicografias de Francisco Cândido Xavier, marcando presença logo na primeira obra mediúnica dele, o Parnaso de Além-Túmulo (1932).

Seu amor aos mais simples e aos que sofrem foi tão intenso e tocante que inspirou a criação da Campanha de Fraternidade Auta de Souza, um sublime movimento de solidariedade que até hoje abraça os lares brasileiros, levando o pão para o corpo e o Evangelho para o coração.

Que o exemplo de Auta de Souza nos inspire a ter coragem para percorrer a nossa jornada terrena sejam quais forem as dores e sofrimentos que surgirem, compreendendo que a vida, sob qualquer circunstância, é a sagrada oportunidade que Deus nos oferece para plantar o amor, a fim de que colhamos luz na eternidade.



Auta de Souza

— 150 anos —

*Homenagem dos trabalhadores
da Campanha de Fraternidade
Auta de Souza à sua mentora espiritual*

— 12 de setembro de 1876 - 2026 —



4. ESTUDO DOUTRINÁRIO DA OBSESSÃO AO SUICÍDIO



Muitos são os males que praticamos contra nós mesmos, crendo não o serem. Desde o uso do tabaco ou do álcool até mesmo o excesso na comida, seja pela gordura, sal, açúcar ou quantidade exagerada. Mas se pelo que é tangível podemos a nós mesmos fazer mal, importante é ressaltar que também podemos, assim também o fazer, pelo pensamento que emitimos, mais precisamente pelos pensamentos negativos os quais, no mais das vezes, nem parece tão nocivo, mas, na sintonia que alcançam com os espíritos com eles afins, acabam por se tornarem ideias fixas, tomando contornos tóxicos e realmente perigosos.

Dentre as potenciais consequências, exemplificativas dessa periculosidade, encontra-se o suicídio, o qual advém incipiente de ideias menos felizes que se tornam diários pensamentos enfermigos, adquirindo a mais intensa sintonia vibratória com padrões espirituais adoecidos, onde a automutilação ou a desistência de "existir", numa falsa ideia de alívio acabam se tornando uma presença frequente naquele que, a bem da verdade, vai cada vez mais se permitindo fragilizar, acabando por ser enredado em um processo obsessivo, o qual à medida que se intensifica, ao passo que o obsediado não busca reagir, faz com que ele não mais reconheça o que traz em si ou pensa acerca das suas próprias vontades.

Quando pensamos na obsessão precisamos reconhecer que muitos são os nossos inimigos do passado, porque não foram poucos os erros que cometemos, estando tudo isso a reforçar a nossa sintonia dentro da nossa condição como espíritos imperfeitos que somos; não por acaso, estamos reencarnados em um planeta de provas e expiações.

Muitos deles ainda são apegados a nós, porque o perdão não se faz rápido a muitos de nós, não sendo diferente com eles, mas todos os que conosco sintonizam é porque nós mesmos permitimos. Não há nada sem sintonia; nem o auxílio, nem o prejuízo. A quem nos ligamos depende apenas de quem somos, por isso a importância da oração e da vigilância quanto aos nossos atos, pensamentos e sentimentos os quais podem nos afastar ou nos aproximar de processos obsessivos sutis, moderados ou intensos que, muitas vezes, culmina no suicídio.

A obsessão é uma realidade próxima de todos nós, sendo importante nos mantermos sempre em vibração elevada, praticando atos de caridade, buscando o precioso recurso da oração e bons hábitos diariamente, atentando-se para o decálogo de Moisés, que alberga os essenciais valores, para que sejamos homens e mulheres de bem.

Nosso Mestre Jesus deixou-nos importante recomendação quanto à sintonia: "reconcilia-te com teu irmão



enquanto estás no caminho com ele” (Mateus 5:23-26). Trata-se de uma diretriz fundamental para a desarticulação dos processos obsessivos, os quais frequentemente arrastam a alma a estados de desespero moral e, até mesmo, ao suicídio.

As entidades obsessoras que atuam no plano invisível raramente são agentes estranhos. Como já dito, em sua maioria, trata-se de inimigos de encarnações passadas que alimentam desejos de vingança e encontram sintonia nas brechas morais e vibratórias nossas do presente.

Dessa forma, exercitar o perdão sincero, a humildade e a reparação do mal, ainda durante a jornada terrena, é a única via capaz de dissolver as amarras da vingança e quitar os débitos espirituais, pacificando os desafetos de outrora e prevenindo que teias obsessivas graves e destrutivas venham a se perpetuar e a comprometer a saúde da alma nas próximas encarnações.



5. DICA DE LIVRO

MORADAS ESPIRITUAIS

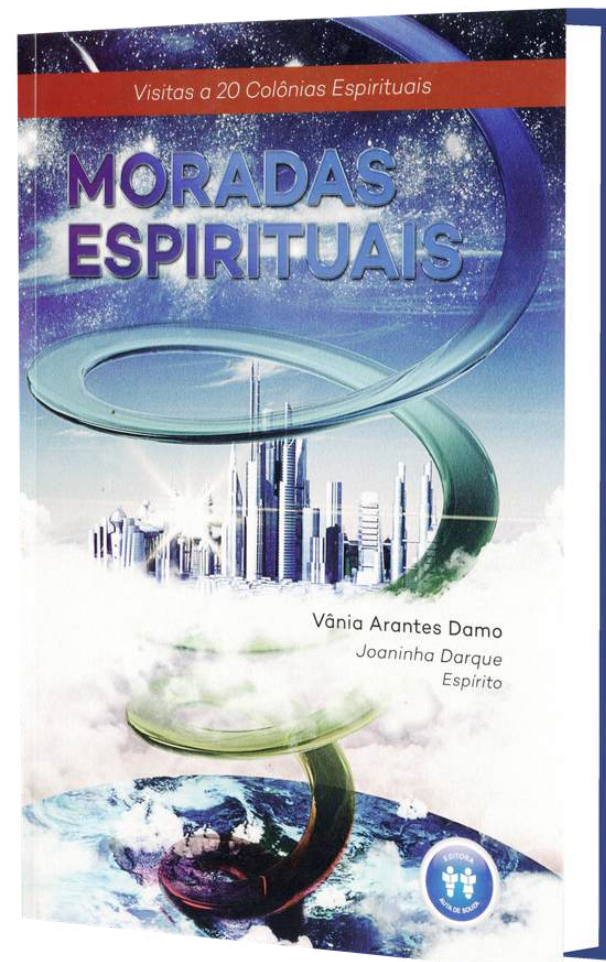
VISITA A 20 COLÔNIAS ESPIRITUAIS

Neste mês de setembro, o Boletim Palmelo, inspirado nestas palavras de Jesus: "Na casa de meu Pai há muitas moradas" (João 14:2), traz ao querido leitor a indicação dessa belíssima obra na qual constam algumas das tantas moradas do nosso Pai Celestial.

Psicografada pela nossa querida médium Vânia Arantes Damo, sob a orientação do espírito Joaquina Darque, este livro permitirá ao leitor conhecer a geografia e a organização do mundo espiritual, ao lhe franquear livre acesso a vinte colônias espirituais, em uma minuciosa descrição da aludida médium cuja faculdade mediúnica de desdobramento espiritual consciente, sob o amparo de sua mentora Joaquina Darque, permitiu que

fixasse na memória os detalhes de cada uma das colônias visitadas, transcrevendo-os fidedignamente para o papel.

Nesta obra, o leitor encontrará a precisa localização geográfica no espaço sobre o mapa do Brasil, a arquitetura dessas "cidades" espirituais, bem como a rotina no plano espiritual, detalhando o funcionamento das colônias, os postos de socorro, as habitações, o trabalho de amparo e reabilitação dedicado aos espíritos recém-desencarnados, além das tarefas que eles desempenham para sua própria evolução e auxílio dos que ficaram na Terra.



O livro físico está disponível na livraria virtual do Centro Espírita Luz da Verdade.

Valéria Colombo

Livraria de Palmelo:

<https://palmelo.lojavirtuolpro.com>

Adquira o seu livro edificante!



6. EVANGELHO NO LAR

MEDIDA PROFILÁTICA

“Quando o ensinamento do Mestre vibre entre as quatro paredes de um templo doméstico, os pequeninos sacrifícios tecem a felicidade comum. A observação impensada é ouvida sem revolta. A calúnia é isolada no algodão do silêncio. A enfermidade é recebida com calma. O erro alheio encontra compaixão. A maldade não encontra brechas para insinuar-se”.

Emmanuel (Espírito)
Livro Luz no Lar, psicografado por Chico Xavier

Como dissera Jesus: “Pois onde estiverem dois ou três reunidos em meu nome, ali eu estou no meio deles.” (Mateus, 18: 20), trata-se o culto do Evangelho no Lar de poderoso meio de proteção e refazimento das forças dentro de sua própria morada, donde se tem na simplicidade do ato e na sinceridade de propósitos sublimes os mais valerosos meios de se edificar essa escola de amor no seio familiar, com o concurso dos bons espíritos que haverão de velar pela ordem e harmonia, conferindo elevadas vibrações ao lar, aos seus moradores e, inclusive, a grande parte da vizinhança, afinal uma casa que se instrui com base no Evangelho de Jesus reflete indescritível luminosidade, vista ao longe, conforme relatos de espíritos diversos.

A cada edição do Boletim, traremos cada etapa sugerida para realizá-lo, sendo importante ressaltar não haver rito definido, mas tão somente uma sugestão a ser observada para que o caro leitor possa começar a iniciar a sua realização, sentindo-se suficientemente orientado para adotar essa que é a prática mais efetiva de se buscar a paz em meio à aflição, o consolo em meio ao lamento e a esperança em meio ao medo, para isso abra as portas da sua casa para Jesus entrar.



ORIENTAÇÕES INICIAIS

1 Definição da rotina: defina um dia e um horário fixos, em que, preferencialmente, todos os que residam no lar estejam em casa. Estabeleça uma duração entre aproximadamente 20 e 30 minutos, procurando nem se apressar para terminar brevemente, nem se alongar, gerando fadiga. O ideal é que todos participem voluntariamente, se alguém se recusar sistematicamente, respeite essa ausência e ore por ela, pois a insistência poderá vir a gerar desarmonia nas vibrações. A disciplina de dia e horário é essencial, pois os bons espíritos têm na disciplina importante requisito para a frequência de sua atuação e presença no ato sublimado.

2 Local: em havendo uma mesa na sala na qual caibam todos sentados às cadeiras, que se faça o Evangelho no Lar nesta mesa, porém em não cabendo, que possam todos se acomodar nos assentos que houver no cômodo.

3 Preparação do ambiente: mantenham desligados todos os equipamentos elétricos, exceto, caso desejem, fazer uso de uma canção instrumental inicial para harmonizar o ambiente antes de iniciar o Evangelho. Poderá ser colocado sobre a mesa um recipiente com água potável a ser fluidificada com o auxílio dos bons espíritos presentes.

Simony Ramos



7. RAÍZES DE PALMELO



VÂNIA ARANTES DAMO

Um legado de luz construído com amor
à Jesus



Há almas que não apenas caminham sobre a Terra, mas que semeiam estrelas por onde passam, transformando o solo em que pisam em um verdadeiro jardim de flores iluminadas; assim foi Vânia Arantes Damo. Professora dedicada, médium de coração generoso e escritora de ímpar sensibilidade soube traduzir não apenas em palavras, como através de seus gestos o consolo dos céus e o amor de Jesus, tecendo uma linda trajetória que se confunde com a própria história de caridade e amparo espiritual de Palmelo.

Mineira de Monte Alegre de Minas, Vânia trouxe consigo a vocação para o magistério e para o serviço ao Cristo. Sua ligação com a Doutrina Espírita começou ainda na infância, período em que já atuava ativamente em frentes de evangelização infantil,

moçidade e campanhas de assistência fraterna. Mas foi em 1970, ao unir-se em matrimônio com o médium Bortolo Damo, discípulo direto de Jerônimo Candido Gomide, um dos pioneiros e fundadores do movimento espírita em Palmelo, que os desígnios de Deus a conduziram para a Capital Espírita do Brasil.

Em solo palmelino, o casal não apenas constituiu uma linda família, cuidando, com amor, de seus três filhos Alexandre, Sandra e uma filha adotiva Aline, mas também se tornou uma referência de liderança moral e acolhimento na comunidade palmelina, como que Vânia e Bortolo fossem um só, tamanha a sintonia, parceria e exemplo para todos.

Como uma rara flor, a faculdade mediúnica de psicografia de Vânia desabrochou, de forma marcante, em 5 de novembro de 1969, em uma mensagem docemente intitulada "Paciência", tendo suas mãos, a partir daí, se tornado seguras pontes entre a Terra e o plano espiritual.

Com a assistência da mentora espiritual Joanhina Darque, Vânia Arantes presenteou o movimento espírita com a obra "Moradas Espirituais: Visitas a Vinte Colônias Espirituais", um bálsamo de consolo que descortinou a vida no além e enxugou as lágrimas de inúmeros corações saudosos pelo Brasil afora, esclarecendo que a vida não se encerra após o desencarne.

Por décadas, Vânia foi um pilar inabalável na Diretoria Executiva do Centro Espírita Luz da Verdade (CELV), tendo sido frequentemente convidada para ministrar palestras e

participar de conferências tanto em Palmelo, bem como pelo Brasil afora, tendo se mantido sempre atuante nas atividades em prol dos necessitados.

Hoje, a saudade inunda os corações daqueles que tiveram o privilégio de receber o seu abraço, ouvir os seus conselhos e testemunhar a sua fé, contudo, a certeza da imortalidade nos enche de paz ao sabermos que Vânia Arantes Damo continua a sua sublime missão de confortar e amparar, agora na Colônia Espiritual Nova Esperança.

Para eternizar esse legado tão luminoso, em breve será anunciado o lançamento do livro "Vânia Arantes, uma estrela que brilha em Palmelo", justa homenagem àquela que, tendo espalhado tanta luz na Terra, hoje brilha radiante, nos céus, fazendo-se eterna em nossos corações.



8. PALMELO EM FOCO

Atividades do CELV

Neste mês de setembro, em que celebramos a vida e o exemplo de dedicação de Auta de Souza, nossa personalidade em destaque no Boletim, o Centro Espírita Luz da Verdade convida todos para transformar inspiração em aprendizado e trabalho no bem!

Nos dias 17 e 18 de outubro de 2026, o Centro Espírita Luz da Verdade (CELV) sediará mais uma edição do Encontro Fraterno Auta de Souza, estando de portas abertas para, com carinho, receber a todos.

Trata-se de uma oportunidade imperdível de confraternização, estudo da Doutrina Espírita e capacitação para as tarefas da Casa Espírita, reunindo adultos, jovens e crianças em um ambiente de luz e renovação espiritual.

Marque essas datas em sua agenda, convide sua família e venha participar conosco!

Encontro Fraterno Auta de Souza

17 e 18 de outubro de 2026
(sábado e domingo)

Local: Escola Espírita Jeronymo Candinho
Atividades para todos os públicos.

FALANDO NOVAMENTE AO POVO, JESUS
DISSE: "EU SOU A LUZ DO MUNDO.
QUEM ME SEGUE, NUNCA ANDARÁ EM
TREVAS, MAS TERÁ A LUZ DA VIDA"

JOÃO 8:12

TEMA CENTRAL

A transformação do mundo pela
luz do espiritismo



CONECTE-SE COM PALMELO

O Centro Espírita Luz da Verdade oferece diversos serviços presenciais, como também on-line, para atender aqueles que buscam estudo, esclarecimento, tratamento espiritual e fortalecimento da fé.

Acesse os nossos sites e canais e mantenham-se informados sobre palestras, estudos, transmissões ao vivo e atividades do Centro Espírita Luz da Verdade.

Tratamento Espiritual à Distância

Para aqueles que, por qualquer motivo, não podem estar presencialmente em Palmelo

Pedidos de Preces e Vibrações

Uma corrente permanente de oração em favor daqueles que necessitam de amparo espiritual

Agenda Completa

Consulte todos os eventos, reuniões e atividades do Centro Espírita Luz da Verdade

Campanha Amigos da Escola Espírita

Contribua para a manutenção das atividades da Escola Espírita Jeronymo Candinho

Palmelo Web Rádio:

www.palmelowebradio.com.br

Sintonize com a Espiritualidade Maior!



Livraria de Palmelo:

<https://palmelo.lojavirtualpro.com>

Adquira o seu livro edificante!

Palmelo TV:

<https://youtube.com/@palmelotv>

Assista e eleve a sua sintonia!



Site Oficial:

www.palmelo.org

Conheça-nos!



Acompanhe as nossas redes sociais



@palmeloTV



@palmeloTV



@palmelowebradio



@centroespiritualuzdaverdade



@cortesdapalmeloTV



@espiritismocomclareza



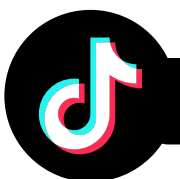
@luzdaverdadepalmelo



@vozesdepalmelo



@victoria.lazaro



@palmeloTV



@barsanulfodepalmelo



@aimeealene

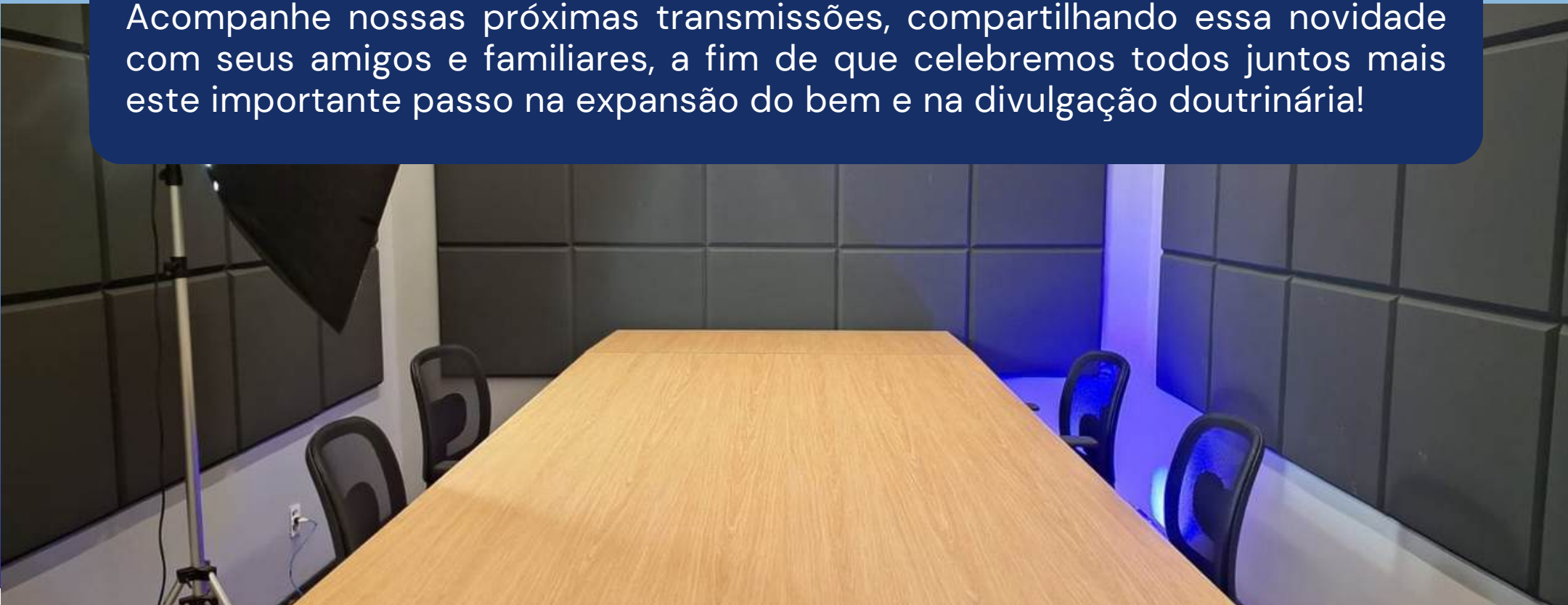
NOVIDADES DO CENTRO ESPÍRITA LUZ DA VERDADE

Este mês de setembro chega acompanhado de uma conquista inesquecível para todos nós. É com incontida alegria e gratidão que anunciamos a inauguração oficial dos novos estúdios da Palmelo TV!

Esta importante realização representa um grande salto na qualidade técnica de nossas produções e abre caminhos para uma interatividade ainda maior com você, nosso leitor e espectador da edificante programação da Palmelo TV.

Mais do que uma evolução na estrutura, este marco de luz vem coroar de êxito essa linda trajetória construída ao longo dos anos, em que o Centro Espírita Luz da Verdade tem se feito presente no lar de cada família, levando a mensagem consoladora e esclarecedora da Doutrina Espírita através do YouTube.

Acompanhe nossas próximas transmissões, compartilhando essa novidade com seus amigos e familiares, a fim de que celebremos todos juntos mais este importante passo na expansão do bem e na divulgação doutrinária!



PALMELO TV



CAMPANHA VIVER VALE A PENA!

E a campanha Viver Vale a Pena promove, por meio de suas camisetas, uma mensagem de esperança, valorização da vida e acolhimento. A iniciativa está ligada ao Setembro Amarelo, período dedicado à conscientização sobre a prevenção do suicídio e à importância de falar sobre saúde emocional, oferecer apoio e lembrar que ninguém precisa enfrentar seus desafios sozinho.

Ao vestir a camiseta, você também ajuda a levar essa mensagem adiante: Viver vale a pena! Não desista de você! 💛🌻

Vista essa ideia e ajude a espalhar esperança. Uma promoção da PalmeloTV e das jovens Aimê e Alene.

Para participar, preencha o formulário abaixo.

WWW.PALMELOTV.COM.BR/CAMISETA



VIVER VALE A PENA!
Não desista de você!

Adquira a sua camiseta e leve essa mensagem de esperança por onde você for!

Para adquirir é só preencher o formulário que está na legenda!

VIVER VALE A PENA 2026

Fale conosco (CVV): 188

Aimê Alene | **PALMELOTV**

WWW.PALMELOTV.COM.BR/CAMISETA

POESIA DO MÊS

Mensagem do Coração

Chamas por Cristo em rogativa ardente
E, não longe, a servir, brando e discreto
Acenando-te ao ninho predileto,
Eis o Mestre a chamar-te docemente

Enquanto choras em repouso, à frente
Ele sangra de dor, no imenso afeto
Aos que vivem sem luz, sem pão, sem teta
Na longa retaguarda padecente

Se procuras ouvir o Grande Apelo,
Para exaltar-lhe as bênçãos e estendê-lo,
Vem e ajuda a aflição gritante e nua

E encontrarás em Cristo, que te espera,
A alegria da Eterna Primavera,
Reconfortando a dor, maior que a tua...

Auta de Souza (Espírito)

Livro Auta de Souza, psicografado por Francisco Cândido Xavier



9. REFLEXÃO FINAL

VALORIZAR A VIDA

Em meio à correria dos dias, às preocupações e aos desafios que tantas vezes ocupam nossos pensamentos, talvez seja importante recordar uma verdade simples: a vida é uma oportunidade preciosa. À luz da Doutrina Espírita, compreendemos que somos Espíritos imortais em caminho de aprendizado.

Nem sempre entendemos de imediato a razão de certas dores ou decepções, mas nenhuma experiência é em vão: a dificuldade desperta forças, a perda ensina o desapego, o erro se transforma em lição e cada alvorada nos convida ao recomeço.

Não precisamos esconder nossas dores ou fingir que estamos bem, mas sim cuidar de nós, afinal isso é forma, também, de valorizar a vida. É permitir-se pedir ajuda quando necessário, acolher os próprios sentimentos, cuidar do corpo e da mente, fortalecer a fé e compreender que todos estamos em processo de aprendizado.

Nenhum momento difícil define toda a nossa história. Enquanto houver caminho, amor e esperança, haverá força para continuar e reconstruir.

Que possamos olhar para a vida com mais carinho e perceber que, muitas vezes, são os pequenos gestos que dão sentido à existência: uma palavra amiga, um abraço, uma prece, um pedido de perdão, um gesto de cuidado ou simplesmente a presença junto de alguém que precisa de nós.

Que Jesus nos ajude a caminhar com mais serenidade, e que possamos aprender, a cada novo dia, a cuidar da vida, tanto da nossa como daqueles que Deus colocou em nosso caminho, porque viver também é aprender a amar.

Renata Staciarini

Colaboradores voluntários:

Barsanulfo de Palmelo, Maxwell Severo, Jhonatan Kléber, Aldemir Rodrigues, Fernanda Ramos, Renata Staciarini, Simony Ramos e Valéria Colombo.

